



## Provozní řád základní školy 2023/2024

dle zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o ochraně veřejného zdraví)

<b>Předmět vymezení</b>	<b>Základní škola</b> ZŠ a MŠ Střítež, okres Frýdek-Místek, příspěvková organizace
<b>adresa</b>	Střítež 108, 739 59
<b>ředitel školy:</b>	Mgr. Dagmar Machálková
<b>telefon:</b>	558 694 335 (spojovatelka), 776 694 244 (ředitelka)
<b>e-mail:</b>	reditel@zsstritez.cz
<b>web:</b>	www.zsstritez.cz
<b>IČ:</b>	75026457
<b>IZO:</b>	102068755
<b>kapacita:</b>	82 žáků
<b>provozní doba:</b>	06:00 – 18:00 hod. (pro žáky 6:15 - 16:55 hod.)

Škola se řídí hygienickými pravidly a aktuálními pokyny MZd a MŠMT. Správným nastavením režimu úklidu všech místností, ve kterých se žáci pohybují, pravidelným větráním a opakovanými výchovnými opatřeními zajišťuje škola prevenci před nákazou nebezpečnými infekčními onemocněními (např. COVID-19) a ochranu zdraví žáků.

### *Zájmová činnost školy*

**1. Kroužky** organizované pedagogy školy, ZUŠ nebo externisty (na základě smlouvy o pronájmu prostor)

– pohybový, angličtina hrou, keramický, hudební, výtvarný apod.

**ZUŠ A PLUS** – výuka hry na kytaru, výuka sólového zpěvu, výuka hry na keyboard

**GreatDance** – taneční

**2. Sportovní využití** – tělocvična, zahradní sportovní nářadí a průlezký, multifunkční hřiště, běžecká dráha, doskočiště, betonové hřiště, park, školní zahrada

**3. Využívání školní budovy a pozemku pro jiné aktivity** školy včetně víkendů a prázdnin

- **stravování cizích strážníků** ve školní jídelně – pouze formou výdeje obědů

- **společné akce se zákonnými zástupci** v prostorách školy: jarmark, tematické výtvarné dílny, odborné přednášky, semináře, komunitní a odborně zaměřená setkání – dle situace v dopoledních, příp. odpoledních hodinách (nejdéle do 17.00 hod.)

- **víkendy a prázdniny** – turistické výlety, případně projektové dny

### *Režim dne*

**1. Provoz** týkající se aktivit určeným žákům, mládeži – od 6.15 do 16.55 hod.

**2. Dojíždění žáků**

- maximální vzdálenost – 11 km



- druh dopravy – autem, autobusem, vlakem
- časový údaj – nejdříve 6.15 hod.

### 3. Školní družina

- využití – 1.–5. ročník
- ranní družina: 06:15–07:42 hod.
- odpolední družina: 11.40–16:55 hod.

**4. Pobyt venku:** denně pobyt o velké přestávce, v TV celoročně (mimo nepříznivé počasí), pravidelně zařazována výuka venku (přírodní školní zahrada, okolí školy), vycházky tematické, celodenní nejméně 2x ročně, výlety

**5. Začátek vyučování:** 8.00 hod.

**6. Ukončení vyučování:** 12.35 hod.

### 7. Vyučovací hodina

- délka trvání – 45 minut
- způsob výuky – tradiční
- zařazování velkých prověrek, testů – 5x ročně

**8. Frekvence střídání pracovních míst při výuce –** střídání pracovních míst 1x měsíčně

**9. Aktivity a změny polohy –** dle potřeby (u nižších ročníků častější frekvence)

### 10. Přestávky

- délka trvání – 3x10 minut, 1x20 minut (2. přestávka od 9.40 do 10.00 hod)
- možnost pobytu venku – pravidelně o velké přestávce, nepravidelně v případě potřeby

### 11. Režim práce s počítačem

- zařazení v rozvrhu – pravidelně v hodinách IT ve 4. a 5. roč., ostatní nepravidelně dle situace a potřeby
- počet vyučovacích hodin práce na PC v jednom sledu – nejvýše 2 hodiny v daném dni

**12. Režim pracovního vyučování** (předmět Praktické činnosti 1. roč., předmět Kultura a tvoření 2. – 5. ročník)

- zařazení – 1 vyučovací hodina (VH) týdně v každém ročníku
- délka trvání v jednom sledu – nejvýše 1 VH
- možnost očisty – v jednotlivých třídách
- používání osobních ochranných pracovních prostředků – ochranný oděv

### *Režim stravování včetně pitného režimu*

**1. Způsob zajištění obědu –** k dispozici vlastní jídelna

- doba vydávání obědů – od 11.40 do 13.10 hod.
- systém podávání pokrmů – sebeobslužný
- možnost doplňkového občerstvení – není k dispozici
- režim školních svačin: v jednotlivých třídách vlastní svačiny
- doba vymezená pro konzumaci obědu žáka – 30-40 minut



- v případě stravování cizích strávníků – denně, pouze ve formě odběru jídla, odběr mimo dobu i výdejní místo určené žákům
- pitný režim – vlastní nápoje, bez omezení, součást školního stravování, k dispozici v ŠJ
- druh nápojů – motivace ke konzumaci zdravých nápojů (ve výuce o zdraví, v ŠJ, ŠD – zdravé nápoje, omezování slazení, ...)
- frekvence podávání a způsob manipulace s nápoji – dle potřeby

### Podmínky pohybové výchovy

- Počet a kapacita tělocvičny** – 1 tělocvična, kapacita cca 25 žáků
- Vybavení tělocvičny**, hygienických zařízení, možnost očisty, vybavení šaten – bohatá výbava náradím a náčiním, bez sprchy, k dispozici umývadlo ve třídě, šatna vedle tělocvičny (převlékání ve třídě nebo v tělocvičně)
- Počet a kapacita hřišť** – 2 hřiště, 1 betonové, 1 s umělým povrchem, kapacita 30-40 žáků
- Vybavení hřišť** – multifunkční hřiště s možností hry volejbalu, tenisu, košíkové; běžecká dráha; doskočiště
- Zařazování hodin tělesné výchovy** – většinou v 2. části vyučování
- Počet hodin TV v jednotlivých ročnících** – 2x týdně ve všech ročnících
- Harmonogram hodiny** – zahřívací část, rozcvička, hlavní náplň, volná část
- Výuka plavání**, podmínky výuky, příp. jiné zařazení tělesné aktivity – výuka plavání povinná pro 2. a 3. ročník, probíhá však převážně pro všechny ročníky každý rok v časové dotaci 10 devadesátiminutových lekcí nebo 15 šedesátiminutových lekcí v plavecké škole
- Tělovýchovné chvilky** – pravidelné zařazování dle potřeby, jóga, uvolňovací cviky, relaxační aktivity, mezipředmětové vztahy, častější zařazování tzv. výuky venku
- Využití přestávek** k neřízené pohybové aktivitě – pobyt na školní zahradě, hřišti (velká přestávka) nebo na chodbě, k dispozici stůl pro stolní tenis, švihadla, textilní míčky apod.
- Zařazení prvků otužování** – pravidelné větrání, pobyt venku po většinu roku (s výjimkou dnů s nevhodným počasím či nepříznivou smogovou situací)
- Mimoškolní využití zařízení** zaměřené na pohybovou aktivitu – pohybový kroužek, taneční kroužek

### Způsob nakládání s prádlem

Špinavé utěrky a další prádlo jsou v igelitovém vaku přeneseny k vyprání do pračky (WC děvčata). Praní prádla probíhá při teplotě nad 60°, prádlo se během manipulace neprotřepává. Režim praní je zajištěn tak, aby se nekryl s pobytem žáků a s úklidem, v době od 16:00 do 17:00 hod. Suší se venku nebo na sušáku. Čisté prádlo je uskladněno v určené skříni ZŠ.

Účinnost dokumentu od:	01.09.2023
datum:	25.08.2023

Zpracovala Anna Kacířová, hospodářka školy Schválila Mgr. Dagmar Machálková, ředitelka školy

Zaměstnanci byli s Provozním řádem ZŠ 2023/2024 seznámeni dne 30. 8. 2023 (viz záznam *Seznámení s dokumentací školního roku 2023/2024*)



## Režim praní

MŠ	1x za 3 týdny	06:00 – 07:00 hod.
ZŠ	1x týdně (pátek)	16:00 – 17:00 hod.